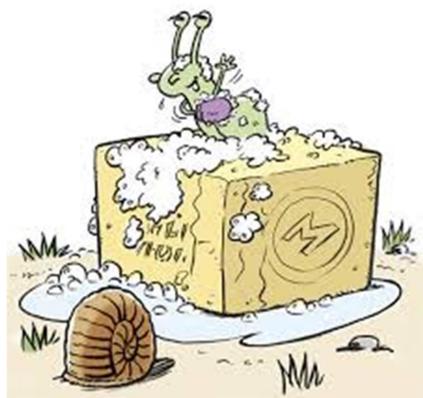


# Les différents types de savons solides et leurs méthodes de saponification à froid ou à chaud



Depuis quelques temps, le traditionnel savon solide fait un retour en force dans les salles de bain, et par conséquent, dans les magasins. Mais que choisir parmi tout ce qui existe ? Cet article vous donnera de nombreuses informations sur les différents savons solides qui existent, ainsi que sur les méthodes de saponification à froid ou à chaud.

## Qu'est-ce qu'un savon issu de la saponification et comment fonctionne-t-il ?

Un savon solide ou liquide est un produit issu d'une réaction chimique (la saponification) entre les molécules d'un corps gras (huiles végétales) et d'un agent alcalin fort (la soude : hydroxyde de sodium pour les savons solides et hydroxyde de potassium pour les savons liquides).

Il s'agit d'un tensioactif, c'est-à-dire un produit capable de se lier à la fois avec l'eau et avec le gras (qui ne peuvent pas se mélanger seuls). Lors de l'utilisation, il va ainsi se lier aux molécules du gras présent sur la peau contenant les saletés, et se lier à l'eau de rinçage et partir.

## Les différents types de savons solides

### Le savon de Marseille



Ce qu'il faut savoir, c'est qu'il s'agit davantage d'un procédé que d'une origine géographique. En effet, aucune mesure législative ou réglementaire n'impose de fabriquer son savon de Marseille dans la Cité Phocéenne.

« Depuis 2015, les produits non-alimentaires peuvent être protégés par le biais d'une IGP – Indication Géographique Protégée. Oui, comme la Fourme d'Ambert ou le Coco de Paimpol sont protégés par une AOC, Appellation d'Origine Contrôlée. Pour définir cet IGP, les fabricants doivent déposer un cahier des charges auprès de l'INPI, qui statue ensuite. Problème : dans le cas du savon de Marseille, les producteurs ne sont pas tout à fait d'accord. **Non, en fait pas du tout.** »

En termes de composition, le vrai savon de Marseille est constitué d'huile végétale (olive, coco, palme) et de soude. Pour ce qui est de la quantité, il faut compter 72 % d'huile végétale dans le produit. Pour ce qui est de la fabrication, il est saponifié à chaud au chaudron, utilisable immédiatement après fabrication, même s'il est préférable qu'il repose quelques temps.

## Le savon d'Alep

Le savon d'Alep, c'est à la fois une recette et une origine géographique. Depuis le 05 octobre 2011, le décret n°9134 réserve l'appellation « savon d'Alep » aux produits effectivement fabriqués dans l'agglomération syrienne.



Sa composition est la suivante : huile d'olive, huile de baie de laurier et soude. Le savon d'Alep est fabriqué à chaud au chaudron, puis séché pendant plusieurs mois. Il est reconnaissable par sa couleur brune à l'extérieur et verte à l'intérieur.

« Compte tenu du drame dont la Syrie est le théâtre depuis de nombreuses années, on comprend que la fabrication de savon ne soit pas la priorité des Alepiens. La production a donc énormément ralenti et se situe plus sur la Turquie »

## Le savon surgras



Le savon **surgras** est un savon dans lequel l'huile a été dosée de façon à ne pas être intégralement saponifiée par la soude. Le but de ce **surgraissage** est de renforcer le côté « soin » en ayant un produit très doux pour la peau. Un savon **surgras** peut être fabriqué à chaud ou à froid à partir de n'importe quelle huile végétale.

Vous pouvez reconnaître le **surgraissage** via la liste INCI : vous retrouverez le nom de l'huile deux fois – sous sa forme végétale et sa forme saponifiée. Par exemple, pour l'huile d'olive, vous verrez « olea europa fruit oil » et « sodium olivate » ; ou pour un **surgraissage au**

**beurre de karité bio** = « butyrospermum parkii oil\* »

« Petite astuce ; la liste INCI cite les ingrédients par ordre de quantité du plus important au plus petit ; donc plus l'huile ou le beurre de surgraissage est en haut de la liste meilleur le savon 😊 est.

## La saponification à froid, c'est quoi ?

La saponification à froid est un processus de fabrication qui, comme son nom l'indique, n'implique pas de chauffer les ingrédients < 60°. Et est possible de nos jours car les matières premières sont très bien calibrées.

### *La saponification à froid est-elle meilleure que la saponification à chaud ?*

On ne peut pas dire que la saponification à froid soit de façon générale meilleure que la saponification à chaud. Certes, la cuisson d'une huile végétale peut l'agresser et lui faire perdre de nombreux bienfaits si elle est fragile. (C'est comme en cuisine)

Cependant, il existe des huiles, comme celle de coco ou d'olive par exemple, qui supportent très bien les montées en température. Celles-ci ne seront donc pas détériorées par une saponification à chaud. Reconnu dans le monde entier, le savon de Marseille en est le parfait exemple. Donc tout dépend du choix de l'huile végétale.

*En conclusion, nous pouvons dire que chaque savon solide est différent et que le choix que vous ferez dépendra beaucoup des propriétés des huiles qui le composent. Tous ont en tout cas du bon à apporter en respectant les savoir-faire et être de nos ancêtres.*

